


Dates	Nom de la course	Course	Marche	Lieu
08/04/2018	Urban trail	14km à 10h / 8km à 10h30	12km à 9h15	Saint Valéry en Caux
08/04/2018	Yvetot trail	26km à 9h / 13km à 9h30		Yvetot
15/04/2018	Trail du lin	18km à 9h30 / 10km à 9h30		Doudeville
22/04/2018	La traversée des vergers	10km à ?		Aubermesnil
28/04/2018	Radicatrail	voir sur le site		Tancarville-Lillebonne
01/05/2018	Foulée du Manoir du Fay	10km à 10h30	7km5 à 10h	Yvetot
06/05/2018	Courses et Marches de l'Amitié	10km9 à ?	10km9 à ?	Ourville la Rivière
10/05/2018	Les foulées Cauchoises	5 étapes sur 3 jours	voir sur le site	Pays de Caux
13/05/2018	10 bornes du Havre	10km à 10h		Le Havre
25/05/2018	Foulées Monvillaises	5km à 19h / 10km à 19h / 15km à 19h		Monville
27/05/2018	10km de Yerville	10km à 10h	10km à 9h45	Yerville
02/06/2018	Course du Jasmin	7km à ?	5km à ?	Dieppe
02/06/2018	Foulée de la Trinité du Mont	10km à 14h30		La Trinité du Mont
10/06/2018	Course EMMA	10km à 10h	5km randonnée à 10h15	Yvetot
15/06/2018	Duo de St Eustache	10km en duo à 19h		Saint Eustache la Forêt
			10km marche spotive 15h15	
16/06/2018	Trail des 5 châteaux	24 km à 14h45 / 10km à 15h15	10km rando 15h15	Villequier
24/06/2018	Sortie Familale		course, marche, vélo, rollers....	Villequier
01/07/2018	Trail du Mascarest	32km à 9h / 15km à 9h	14km rando à 9h05	Caudebec en Caux
08/07/2018	Pont de Brotonne	16km à 10h / 16km en relais à 10h	10km à 10h	Yvetot
01/09/2018	Semi-Marathon de Bolbec	21km individuel ou en relais à 15h30		Bolbec
		7km5 à 17h / 15km à 17h / duo mixte à 17h		
08/09/2018	15km de Montigny	?km avec lampe frontale à 21h		Montigny
		20km 10h30 / 49km à 9h		
09/09/2018	Trail de la Pointe de Caux	49km en relais de 3 à 9h		Etretat
15/09/2018	Semi-Marathon 76	42km à 9h15 / 21km à 10h45 / 10km à 10h		Rouen
16/09/2018	Courses et Marches des 3 villes sœurs	21km à 9h / 10km à 9h30 / 5 km à 11h05	15km à 9h45 / 5km rando à 11h15	Eu-Le Tréport-Mers les Bains
			8km à 9h25	
16/09/2018	Trail de Préaux	8km à 9h / 15km à 9h10 / 30km à 9h	15km marche nordique à 9h25	Préaux
23/09/2018	Tel est ton Défi	5km à 10h / 10km à 10h	5km à 9h30/8km à 9h30	La Londe
23/09/2018	Les foulées de la Communauté	21km à 9h15 / 7km8 à 9h30	7km8 à 9h45	Saint Romain de Colbosc

?/10/2018	Octobre Rose	A préciser avec l'espace Delahaye		Yerville
07/10/2018	Semi-Marathon de Normandie	10km à 9h15 / 21km à 10h	10km 9h20 / 21km à 9h45	Honfleur - Le Havre
14/10/2018	Coureeses de la Roses	5km à 10h / 10km à 10h		Fécamp
21/10/2018	Sente aux Moines	9km à 10h / 14km à 9h30 / 30km à 9h	9km à 10h / 14km rando à 9h30	Gruchet la Valasse
21/10/2018	Semi-Marathon de Bois Guillaume	10km à 12h30 / 21km à 14h30		Bois-Guillaume
21/10/2018	Les foulées de Fresquiennes	5km à 10h / 10km à 10h		Fresquiennes
28/10/2018	Trail de la côte d'Albâtres	12km6 à 9h / 23km à 9h	9km5 à 9h15	Veules les Roses
11/11/2018	10km de Torcy	10km à 10h	10km à 9h35	Torcy le Petit
17/11/2018	25 ans de l'AYCD	Soirée	Salle des fêtes	Yerville
18/11/2018	Courses des Colombiers	10km à 10h		Offranville
24/11/2018	Foulées Eslettoises	7km320 à 15h / 13km990 à 15h		Eslettes
09/12/2018	Courses de l'Espoir	5km7 à 10h / 10km à 10h	5km7 à 10h / 10km à 10h	Pavilly
16/12/2018	Trail de Noël	11km à 9h45 / 19km à 9h45	11km marche nordique à 9h45	Montigny

 Courses offertes par l'AYCD

 Evenements AYCD