

CALENDRIER DES COURSES 2019

Date	Nom course	Lieu	Type course	Heure départ	Distance	Type marche	Heure départ	Distance
27/01/2019	Urban Trail de Lillebonne	Lillebonne	Urban Trail	9h30	Urban Trail 15km			
03/02/2019	Trail Fort et Vert	Mesnières en Bray	Trail	A voir selon les distances	Trail 34 km Trail 26 km Trail 18 km Trail 10 km	Marche Nordique Rando	9h30	10 km 7 km
10/02/2019	Urban Trail de Dieppe	Dieppe	Urban Trail	9h00	Trail 11,5 km Trail 21 km	Marche loisir	9h00	11 km
16/02/2019	Corrida de Yerville	Yerville	Route	15h00	6,5 ou 13,1 km	Marche		6,5 km
24/02/2019	30 bornes de Saint Paer	Saint Paer	Route	10h00	30 km individuel 30 km en relais	Marche	10h10	11,5 km
03/03/2019	Trail des 7 mares	Gonfreville l'Orcher	Trail	A voir selon les distances	Trail 11 km Trail 22 km			
03/03/2019	Trail des iraductibles	Clères	Trail	9h00	Trail 7 km Trail 16 km	Marche	9h00	7 km
10/03/2019	La Nicolaisienne	Saint Nicolas d'Aliermont	Route	10h00	10 km	Marche	9h30	10 km
16/03/2019	Trail du Printemps	Notre Dame de Gravenchon	Trail	15h00	Trail 15 km	Marche	14h30	10 km
17/03/2019	Foulées du Bolhard	Bosc Le Hard	Route	10h00	Course 10 km Course 5,5 km	Marche	9h30	8,8 km
24/03/2019	Trail des Aiguilles Aliermontaises	Saint Nicolas d'Aliermont	Trail	A voir selon les distances	Trail 10 km Trail 16 km Trail 30 km	Marche et marche nordique	?	10 km
24/03/2019	Trail de la ronce	Roncherolles sur le Vivier	Trail	A voir selon les distances	Trail 8km (duo possible) Trail 16 km (duo possible) Trail 24km	Marche	?	8 km 14 km
30/03/2019	Urban Trail de St Valery	Saint Valery en Caux	Urban Trail	15h30	Trail 8,5 km Trail 14km	Marche nordique	15h35	12 km
06 et 07/04/2019	Caux Austreberthe Trail	Villers Ecalles	Trail	A voir selon les distances	4 étapes de 5,5 à 14,5 km	?		
07/04/2019	Trails des Deux Amants	Pîtres	Trail	A voir selon les distances	Trail 21 km NoctDA20 Trail 15 km NoctDA15 Trail 55 km Trail 25 km Trail 15 km Challenge XL : Noc20 + 55 Challenge L : Noc20 + 25	Marche nordique	9h45	15km
07/04/2019	Trail du lin	Doudeville	Route	9h30	Course 22 km Course 10 km	Marche (sans classement)		10 km
14/04/2019	10 km du Halage	Le Mesnil sous Jumièges	Route	10h30	10 km			
27 et 28/04/2019	Radicatrail	Lillebonne	Trail	A voir selon les distances	Trail 123 km Trail 14 km Trail nocturne 17 km Trail 34 km Trail 60 km + défis ...	Marche nordique		14km
01/05/2019	Foulées du manoir du fay	Yvetot	Route	10h30	Course 10 km	Marche	10h00	7,5 km
05/05/2019	Course et Marche de l'Amitié	Ouville la Rivière	Route		Course 10,9 km	Marche		10,9 km

Date	Nom course	Lieu	Type course	Heure départ	Distance	Type marche	Heure départ	Distance
12/05/2019	Course et Marche	Belleville sur Mer	Route	10h	Course 10km	Marche	9h30	10 km
12/05/2019	Trail du Pays de Bray	Gaillefontaine	Trail	A voir selon les distances	Trail 8 km Trail 16 Km Trail 32 Km Trail 49 Km	Marche nordique	10h15	16 km
24/05/2019	Foulées Montvillaises	Montville	Route	19h00	Course 5 km Course 10 km Course 15 km			
26/05/2019	Les 10 km de Yerville							
30, 31/05 et 01/06	Foulées Cauchoises	Yvetot	Route	A voir selon les distances	5 étapes de 5,8 à 18,6 km			
02/06/2019	10 km de la Ronde Verescence	St Pierre en Val	Route chemin	10h00	10km	Marche	9h30	10 km
09/06/2019	Course EMMMA	Yvetot	Route	10h00	10 km	Marche	10h15	5 km
15/06/2019	Trail des 5 Châteaux	Villequier	Trail	A voir selon les distances	Trail 10 km Trail 24 km	Marche Rando	15h15	10km
30/06/2019	16 km Pont de Brotonne	Yvetot	Route	10h00	Course 16 km	Marche	10h00	8 km

Courses offertes par AYCD

28/12/2018